

Maßgeschneiderte ambulante Therapiepakete und Behandlungen

Stoßwellentherapie für akute oder chronische Schmerzen

Die Stoßwellentherapie ist eine Methode zur Linderung der Beschwerden vieler Erkrankungen.

Stoßwellen sind Druckwellen, die den Zellumsatz erhöhen, die Schmerzweiterleitung hemmen, die Mikrozirkulation steigern, den Lymphabfluss bessern und das Knorpel- und Knochenwachstum steigern.

Indikationen für Stoßwellentherapie:

- Achillessehnenentzündung
- Kalkschulter
- Impingementsyndrom der Schulter
- Golf- und Tennisellbogen
- Pseudarthrose
- Patellaspitzen-
syndrom
- Fersensporn
- Chron. Sehnenentzündungen
- Tibiakantensyndrom
- Hüftkopfnekrose
- Knochenmarksödeme

Die Stoßwellentherapie ist **keine** Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und wird als Privatleistung abgerechnet.

Physiotherapie, Heilmassage, Lymph- drainage und ambulante Rehabilitation

Zu den hochwertigen Leistungen des Ambulanten Therapiezentrums Kitzbühel zählen u.a. Physio- und Ergotherapie, Heilmassagen, Lymphdrainagen, Elektro- und Gruppentherapien.

Als Teil des Reha-zentrums Kitzbühel profitieren die Patientinnen und Patienten des Ambulanten Therapiezentrums von dessen Know-how und Infrastruktur: So ist die orthopädische, neurologische und lymphologische Rehabilitation inklusive Unterwassertherapie auch ambulant möglich.

	ÖGK	SVS	BVAEB	KUF	PZV* SZ**
Therapeutische Einzelleistungen	✓	✓	✓	✓	✓
Traumatologisch-orthopädischer Rehablock	✓	✓	×	✓	✓
Neurologische Rehabilitationsleistungen/Schlaganfall	✓	×	×	×	✓
Lymphologische Intensivbehandlungen	✓	×	×	×	✓

* Privat-/Zusatzversicherung / ** Selbstzahlung

Wirbelsäulengruppentherapien: Lenden- und Halswirbelsäule

Aktive Übungen zur Muskelentspannung, Muskeldehnung und Muskelkräftigung verringern Wirbelsäulenbeschwerden langfristig. Die Wirbelsäulengruppe soll den Patientinnen und Patienten helfen, eine Übungsroutine zu bekommen und aktiv an der Linderung ihrer Beschwerden zu arbeiten.

7 Einheiten, einmal wöchentlich

Medizinisches Krafftraining

Durch gezieltes Krafftraining können viele Erkrankungen verhindert oder behandelt werden. Das Ziel ist es, die Muskelkraft zu verbessern, die Belastbarkeit zu erhöhen und eine bessere Fitness zu erreichen.

7 Einheiten, einmal wöchentlich

Ambulantes Therapiezentrum Kitzbühel

6370 Kitzbühel, Hornweg 28

T +43 5356 601250

M office@therapiezentrum-kitzbuehel.at

W www.ambulantes-therapiezentrum-kitzbuehel.at

Fotos: M. Raffner, G. Aron,
Jürgen Fälsche - stock.adobe.com



Vielfältige, therapeutische Einzelleistungen

Nach Verletzungen, Unfällen oder bei chronischen Schmerzen können Sie sich von Ihrer Fach- oder Hausärztin sowie Ihrem Fach- oder Hausarzt Einzeltherapien verordnen lassen.

Das Ambulante Therapiezentrum Kitzbühel bietet ein auf Ihr Krankheits- und Beschwerdebild abgestimmtes, umfangreiches Behandlungsangebot an:

- Physiotherapie, Einzelheilgymnastik
- Manuelle Heilmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Paraffinbehandlung
- Ergotherapeutische Schienenanpassung
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Lasertherapie
- Stoßwellentherapie
- Unterwassergruppentherapie *)
- Beckenbodengruppentherapie *)
- Wirbelsäulentherapiegruppe geräteunterstützt LWS oder HWS °)
- Medizinisches Krafttraining °)

* max. 5 Personen
° max. 10 Personen

Traumatologisch-orthopädische Rehabilitationsleistungen

Die Rehabilitationsleistungen sind ideal für Personen, die keine stationäre Rehabilitation möchten und können auch nach einer stationären Rehabilitation in Anspruch genommen werden.

Behandlungen werden bei folgenden Krankheitsbildern empfohlen:

- Schulter-, Knie- oder Hüftersatz
- nach Schulterverletzungen
- nach Schulteroperationen
- Unterschenkel-/Oberarmbruch
- Sprunggelenksbruch
- Fersenbeinbruch
- Bandscheibenvorfall, Bandscheiben-OP
- Wirbelkörperbruch
- nach Hüft-OP
- Kreuzbandriss
- nach Knie-OP
- Sehnenrisse (Quadrizeps, Patella, Biceps)
- Lähmungen nach Nervenschädigung

Behandlungsinhalt/Therapie:

- 24x Physiotherapie oder Ergotherapie
- 6x Manuelle Lymphdrainage/Massage
- 10x Unterwassertherapie (Gruppe)
- 8x Physikalische Anwendung (Elektrotherapie)

Die ambulante Therapie muss binnen 6 Monaten nach Abschluss der Akutbehandlung bzw. nach der Entlassung aus der Krankenanstalt beginnen.

Lymphologische Intensivbehandlungen

Der lymphologische Rehablock umfasst 22 Behandlungsböcke und richtet sich an Menschen mit Lymphödem, onkologischen Erkrankungen nach Lymphknotenentnahme oder Radiotherapie, wiederkehrendem Rotlauf oder Elefantiasis.

Behandlungen werden bei folgenden Krankheitsbildern empfohlen:

- Onkologische Erkrankungen nach Lymphknotenentnahme oder Radiotherapie
- Wiederkehrender Rotlauf
- Primäres Lymphödem
- Elefantiasis

Behandlungen:

- Manuelle Lymphdrainage (inkl. lokaler Hautpflege und spezieller Kompressionsbandage)
- Physiotherapie (Einzel- oder Gruppentherapie)

Neurologische Rehabilitationsleistungen/Behandlungspfad Schlaganfall

Die neurologischen Rehabilitationsleistungen und der Behandlungspfad Schlaganfall umfassen 30 Behandlungen und sind für Patientinnen und Patienten nach einer Erkrankung des peripheren oder zentralen Nervensystems wie z.B. ALS, inkomplette Querschnittslähmung, MS, Parkinson, Schädel-Hirn-Trauma usw. gedacht.

Behandlungen werden bei folgenden Krankheitsbildern empfohlen:

- ALS
- Apoplexie
- Enzephalitis
- Inkomplette Querschnittslähmung
- MS
- Parkinson
- Periphere, schlaffe Paresen nach Plexusläsion und Polyradikulitis
- Schädel-Hirn-Trauma

Behandlungen:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie